

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DELL'ACADEMIA SEITAI

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1a settimana		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 19.30-21.30h.	Corso di Orientamento SEITAI 20.30-22.30h.	Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 18-20h.		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 11-13h.	
2a settimana		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 19.30-21.30h.	Corso di Orientamento SEITAI 20.30-22.30h.	Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 18-20h.		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 11-13h.	
3a settimana		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 19.30-21.30h.	Corso di Orientamento SEITAI 20.30-22.30h.	Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 18-20h.		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 11-13h.	
4a settimana		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 19.30-21.30h.	Corso di Orientamento SEITAI 20.30-22.30h.	Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 18-20h.		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 11-13h.	Pratica intensiva di katsugen undo 16-20h

	Tutte le sessioni saranno faccia a faccia
	Tutte le sessioni saranno faccia a faccia
	Tutte le sessioni saranno ibride
	Tutte le sessioni saranno ibride
	Tutte le sessioni saranno ibride

In tutte le sessioni faccia a faccia, dovresti portare un tappetino e un fazzoletto per coprirlo e calzini puliti.