

MEMÒRIA 2021

I

PLA ANUAL 2022

ASSEMBLEA 2022:

- 1. Acte *In memoriam* pel nostre mestre i Patró Fundador, Katsumi Mamine.**
- 2. Estat de comptes any 2021**
- 3. Pressupost any 2022**
- 4. Àrea de recerca i estudis Seitai
Memòria 2021 i Pla anual 2022**
- 5. Àrea de documentació
Memòria 2021 i Pla anual 2022**
- 6. Àrea d'administració i gestió
Memòria 2021 i Pla anual 2022**
- 7. Àrea de comunicació interna i externa
Memòria 2021 i Pla anual 2022**
- 8. Àrea d'acreditacions
Memòria 2021 i Pla anual 2022**
- 9. Àrea de formació
Memòria 2021 i Pla anual 2022**
- 10. Informació quantitativa de la FSB**

1. ACTE *IN MEMORIAM* PEL NOSTRE MESTRE I PATRÓ FUNDADOR, KATSUMI MAMINE.

El 14 d'abril de 2021 vam realitzar un acte de commemoració del primer any de la mort de Katsumi Mamine. Katsumi ens va deixar enmig d'aquelles dates del primer confinament, el 14 d'abril de 2020, i no ens en vam poder acomiadar com haguéssim desitjat.

Per aquest motiu, vam preparar i dur a terme un acte en el seu record en el qual vam participar un bon nombre de persones directament o indirectament. En l'organització hi vam estar un petit grup format per l'Àngel Calvete, el Jordi Carol, la Pepa Lavilla i la M. Cinta Portillo. I moltes altres persones, des de la família de Katsumi, la Consol Soria, el Hiroki Mamine, el Josep M. Soria, les persones més destacades en edat fins a les persones més joves, hi vam participar un total de 44 persones aportant el seu ajut i el seu testimoni verbal o artístic, per expressar i compartir l'agraïment i l'estima pel Katsumi. Va ser un acte mesurat, molt emotiu i complet que ens va reconfortar una mica del sentiment de buit que tots i totes sentíem i sentim.

L'acte va tenir una durada de 2h, va quedar enregistrat i es pot consultar al canal youtube de la Fundació Seitai Barcelona, on ha tingut més de dues mil visites fins al moment.

2. ESTAT DE COMPTES ANY 2021

Responsables: Ramon Comas i Jaume Estafanell

(S'exposarà per partides en l'ordre del dia de l'Assemblea)

Saldo al banc en data 31/12/2020 21.876,43€

Saldo al banc en data 31/12/2021 10.199,48€

Despeses Any 2021..... 11.676,95€

Dipòsit lloguer local a Nuñez i Navarro.....5.298,00€

Despeses reals Any 20216.378,95€

3. PRESSUPOST ANY 2022

(S'exposarà per partides en l'ordre del dia de l'Assemblea)

Després de la previsió de les despeses habituals es preveu:

Saldo a favor en data 31/12/2022.....3.800€

Despeses de formació (si es possible).....3.800€

4. MEMÒRIA DE L'ÀREA DE RECERCA I ESTUDIS SEITAI 2021 I PLA ANUAL 2022

Coordinadora: M. Cinta Portillo

Responsable: Marta Cullerés

L'objectiu principal de l'Àrea és l'estudi i aprofundiment en el coneixement i en les pràctiques Seitai des de l'orientació donada per Katsumi Mamine.

Aquesta Àrea gestiona actualment dos tipus d'activitats:

Seminari-Debat: *Reflexions sobre l'obra de Katsumi Mamine*

Grups de treball de recerca i estudis Seitai.

1. Seminari-Debat: *Reflexions sobre l'obra de Katsumi Mamine.*

Aquest espai on line, via zoom, que es realitza el primer divendres de cada mes de les 19h a les 20'30h, té com a objectiu fomentar la lectura, el coneixement i l'aprofundiment de l'obra de Katsumi Mamine, i també de la de Haruchica Noguchi, compartint-ne la comprensió entre les persones participants. Es proposa un tema extret de l'extensa obra de Katsumi Mamine, se'n busca algun text de referència que pot anar acompanyat de preguntes o d'indicacions d'on focalitzar l'atenció, que s'envia juntament amb la convocatòria uns dies abans de la sessió perquè tothom la pugui preparar.

Està obert a tothom qui hi vulgui participar, proposant i introduint un tema, intervenint tot aportant idees, dubtes, etc. sobre el tema en qüestió o bé, simplement, assistint a cada reunió.

Des del seu inici l'abril del 2021, s'han dut a terme 8 sessions:

1. 30 d'abril de 2021. Tema: *Jo espontani i jo vestit*. Introducció: Marta Cullerés i M. Cinta Portillo.
2. 28 de maig de 2021. Tema: *Jo espontani i jo vestit (2)*. Introducció: Rosa Pérez.
3. 2 de juliol de 2021. Tema: *La manifestació de l'ego vista des de Seitai*. Introducció: Constanza Giustina.
4. 5 de novembre de 2021. Tema: Text de Katsumi Mamine adreçat als/a les membres de la Fundació. Marta Cullerés i M. Cinta Portillo.
5. 3 de desembre de 2021. Tema: *Les conegudes expressions de Katsumi Mamine: "Inventen"*. Introducció: Àngel Calvete.
6. 4 de febrer de 2022. Tema: El moviment vertebral. Introducció: Luis Alonso.
7. 4 de març de 2022. Tema: Moviments vertebrals (2): Moviment psíquic. Introducció: Luis Alonso.

8. 1 d'abril de 2022. Tema: *Celebrem l'aniversari de Katsumi Mamine.*

La propera sessió tindrà lloc el 6 de maig, com sempre a les 19h. Tan bon punt haguem determinat el tema us el comunicarem.

2. Grups de treball de recerca i estudis Seitai.

Hi ha quatre grups que han presentat propostes o projectes d'estudi i que han començat a desenvolupar la seva tasca, ja sigui en la fase de fonamentació del seu enfocament, en la de planificació o en la fase d'implementació. Aquests grups de treball són els següents:

1- **Educació i cicle vital.** Projecte impulsat per la Sílvia Queralt i la Judith V. Projecte pilot a l'EBM "La morera" al districte de St. Andreu (Barcelona).

Treballen amb l'objectiu de donar a conèixer a la comunitat educativa la pràctica del Seitai i d'estudiar quin tipus de beneficis té en la pràctica educativa. La Silvia Queralt (educadora del centre) ha elaborat un power point amb l'experiència personal de la Judith, i amb els conceptes principals del Seitai. Es realitza 1 sessió de pràctica de yuki i katsugen setmanal amb l'equip docent durant tot el curs. En aquestes sessions també es dona una pinzellada als conceptes bàsics del Seitai oferint-los el ppt esmentat, el documental del Seitai i bibliografia. Des de la direcció del centre s'ha inclòs aquest projecte com a punt del projecte anual de centre (PAC) de l'escola i com a part del projecte de direcció pels propers 4 cursos, on es destaquen els següents objectius:

- Oferir el Seitai com a eina d'autoconeixement i auto-cura de l'equip docent.
- Fomentar la cohesió de grup de l'equip docent.
- Millorar en l'atenció a la diversitat en tota la comunitat educativa a partir de la visió que ofereix el Seitai sobre la vida.

En acabar el curs es farà una memòria i una valoració.

2- **Respiració.** Projecte impulsat pel Lluís Riola. La seva recerca té l'objectiu d'introduir SEITAI dins d'algunes fundacions: Fundació Pasqual Maragall, d'Alzheimer, i Fundació Miquel Valls, d'ELA.

L'objectiu és que aquestes fundacions facin un estudi sobre els recursos interns que ens proporciona la respiració espontània i el katsugen sobre els pacients i en els seus cuidadors, en el grau inicial de detecció d'aquestes malalties. Es tracta de millorar la qualitat de vida de pacients i cuidadors. Un cop fetes les classes d'iniciació, els qui vulguin aprofundir en Seitai poden fer el curs introductori.

3- **Estudi de la creativitat artística i Seitai.** Projecte impulsat per la Pepa Lavilla i l'Àngel Calvete.

Han iniciat un projecte per estudiar de quina manera les pràctiques Seitai poden ajudar a desenvolupar els processos de creació artística i, alhora, per analitzar quina importància té l'Osei en el procés d'inspiració propi de cada artista.

La metodologia de treball serà totalment pràctica, mitjançant un procés d'observació qualitativa. Serà l'experiència personal dels i de les participants la que els portarà a extreure les millors reflexions i conclusions per a aquest estudi.

Parteixen de l'evidència que el katsugen undo, el yuki, el gyoki, la coordinació de la CVP i la respiració pecto-ventral influeixen de manera positiva en l'acte creatiu. La premissa és que la flexibilitat que va adquirint l'artista és important per a l'activació del fluir creatiu.

Volen realitzar un estudi-taller dedicat a creadores i creadors de les diferents arts (teatre, dansa, plàstica, música, poesia, etc.) per valorar com les pràctiques del Seitai ens connecten amb l'expressió de la nostra vida i, per tant, amb les nostres potencialitats artístiques.

4- **Metodologia.** Projecte impulsat per l'Àngel Calvete, la M. Jesús García, el Francesco Santel i la M. Cinta Portillo.

És un grup d'estudi que té per objectiu estudiar quins recursos metodològics són necessaris per a la transmissió del Seitai a col·lectius diversos.

Interessa conèixer quin tipus d'accions o activitats són més adequades per transmetre les pràctiques i el coneixement Seitai. És a dir, en quin ordre i de quina manera relacionar pràctica i coneixement i com adequar el llenguatge parlat, l'escrit i el no verbal en la seva orientació. Amb aquesta finalitat, cada membre del grup ha presentat la seva activitat Seitai a la resta per tal d'identificar quines són les preguntes que es planteja en relació amb la transmissió de la seva activitat i per trobar punts de coincidència i especificitats. A continuació, han seleccionat unes paraules clau del glossari de termes Seitai per estudiar quin tipus d'expressions usen per explicar-les en diferents contextos i en relació a activitats diferents.

5. MEMÒRIA DE L'ÀREA DE DOCUMENTACIÓ 2021

Coordinadora: Maite Fuertes

Responsable: Elia Carrera

Objectius projectats per al curs 2021-2022

5- Objectius proposats

- a- Finalitzar el buidatge i la introducció dels cursos dimecres OS i d'estiu/Hivern de K, Y, O.
- b- Consolidar l'equip de gestió de vídeos.
- c- Redactar el manual d'introducció de vídeos. Posar en marxa la base documental de Vídeos

6- Nivell d'èxit dels objectius

- a- S'han indexat tots els documents de les classes de dimecres POS (238 fitxers). I gran part dels cursos 2004 al 2008 (PVE) i (PIN).
- b- S'ha consolidat l'equip de gestió de vídeos.
- c- S'han redactat taules per a la introducció dels vídeos VOS, VVE, VIN). I s'ha enviat a l'informàtic per baixar-ne el pes i pujar-lo al núvol. S'ha Indexat, digitalitzat i pujat els vídeos VOS dels cursos 2020-2019 // 2018-2019 // 2017-2018 // 2016-2017 I els vídeos dels cursos d'estiu VVE i invierno VIN del 2020 al 2015

7- Que queda pendent

- a- Buidat, indexat i digitalitzat dels escrits de la resta de cursos de VVE i VIN
- b- Pujar, Indexar, digitalitzar i pujar els vídeos VOS. i dels cursos de VVE i VIN.

Objectius projectats per al curs 2022-2023

1. S'està preparant els manuals de gestió per a usuaris per accedir als diferents documents i vídeos pujats al núvol.
2. Continuar amb el buidatge i la introducció de les classes de K,Y,O dels cursos d'Estiu-hivern.Continuar amb la indexació i digitalització dels vídeos VOS, VVE, VINIniciar nova línia d'introducció documental.

6. MEMÒRIA DE L'ÀREA D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ 2021

Coordinador: Jaume Estafanell

Responsables: Ramon Comas i Jaume Estafanell

1. **Administració.** Gestió contable: cobraments, pagaments, bancs. Viabilitat de la Fundació.
2. **Secretaria.** Gestió de les dades de les persones Membres i Simpatitzants. Gestió i actualització de la web. Relació amb els tècnics informàtics. Creació i emissió dels comunicats i butlletins. Gestionar els correus de la FUNDACIÓ. Atendre i gestionar les demandes, inscripcions a cursos, sol·licituds i informació general que es genera a través de la Web.
3. **Jurídica.** Renovació de càrrecs. Canvi de la seu social de la FSB. Fiscalitat. (dojo Plató). Responsabilitat en Protecció de Dades i en les Polítiques de privadesa. Registre de la marca Acadèmia SEITAI
4. **Logística.** Cerca i elecció del nou dojo, adequació i materialització dels contractes d'arrendament del local i dels serveis bàsics per a la utilització i la dotació del mobiliari i dels recursos necessaris per a la seva funció.

PLA ANUAL DE L'ÀREA D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ. 2022

- Elaboració del pressupost o pla de viabilitat econòmica per a l'any en curs..
- Donar continuïtat a les gestions pròpies de l'àrea.

7. MEMÒRIA DE L'ÀREA DE COMUNICACIÓ INTERNA I EXTERNA 2021

Coordinador: Ramon Comas

Xarxes socials

1. Responsable fins el novembre del 2021 Nil Marbá que cessa de la seva funció per motius laborals. Va elaborar el disseny de les xarxes socials (Instagram, Facebook, Twiter)
2. Etapa Teresa Cambra: Posts publicatss en les xarxes socials: Instagram, Facebook, Twitter, amb més incidència a Instagram i Facebook en quant a publicacions i a seguiment.

Activitats d'interacció social

Dinar de retrobament de membres, al Juliol

Grup Relació amb centres.

Coordinador. Jaume Estafanell

Responsable: Àngel Calvete

- **Fòrum amb responsables de centres**

Es realitza un fòrum on line amb responsables de centres. (7 responsables de centres)

Del fòrum surten algunas conclusions:

Utilització del recursos on line: S'apunta la conveniència de no prescindir d'aquesta eina de treball que cada cop esta més estesa, però conservant l'essència del seitai.

Videos Katsumi: Es valora l'oportunitat de donar a conèixer alguns dels vídeos de Katsumi pel que fa referència a temes bàsics com el Gyoki essencial, la CVP, els cinc moviments etc.

Joves: Donades les característiques dels Joves del Seitai, el grupo de treball amb centres veu la necessitat d'un apropament cap aquest sector per saber les seves inquietud i com viuen el Seitai.

Tema important: La comunicació en el Seitai, quines estratègies s'haurien d'utilitzar per comunicar aquesta cultura.

Proper Fòrum: *La divulgació del Seitai, estratègies de comunicació.* Curs 2021-22. (No s'ha realitzat de moment)

- **Fitxes de Centres reconeguts**

Elaboració i enviament de fitxes a les i als responsables de centres reconeguts per tal de disposar des de la Fundació de dades d'aquests centres. Es disposa en la actualment de la fitxa de 15 centres.

PLA ANUAL DE L'ÀREA DE COMUNICACIÓ INTERNA I EXTERNA 2022

Xarxes socials

Responsable Teresa Cambra

- Dinamitzar i gestionar la comunicació per tal d'eixamplar les possibilitats d'aquesta.
- Fomentar la participació obrint la col·laboració a totes les persones de la Fundació.

Grup Relació amb centres

- Mantenir i/o restablir la relació amb els centres reconeguts.
- Ampliar la relació a centres no reconeguts
- Mantenir i eixamplar la relació amb el grup de joves
- Fòrum: *La divulgació del Seitai, estratègies de comunicació.*

8. MEMÒRIA DE L'ÀREA D'ACREDITACIONS 2021

1º Creació de la Comissió d'Acreditacions, que queda constituïda per:

Responsable: Francisca Garrido

Membres: Francesc Peyrí Nuria Padrós Francesc Puig

Coordinador: Ramón Comas

2º Modificació del NOF en las primeres i succesives avaluacions.

3º Resultat de la primera convocatòria per l'acreditació de instructores/rs Seitai

Monitores/rs que se presenten 17

Acreditades 13

No acreditades 4

PLA ANUAL DE L'ÀREA D'ACREDITACIONS 2022

- Ajustar les necessitats de l'àrea en funció de les Instructores/rs que formin el grup de Formadores I formadors (F&FS).
- Definir el model de les futures avaluacions de monitores/rs i instructores/rs Modificació del NOF si fos necessari.

9. MEMÒRIA DE L'ÀREA DE FORMACIÓ 2021

Coordinador: Luis Alonso

Acadèmia SEITAI

Formació Inicial

Cursos introductoris: gener i febrer (on line) maig, juliol i octubre (presencial).

Participants: 30 persones noves.

Formació Permanent

Formadores/rs: Angels Abellan, Luis Alonso, Ramon Comas, Ma Cinta Portillo y Angel Ruiz

Reunions de pràctiques de dimarts, dijous i dissabte. Participants: 48 alumnes

Reunió de pràctica intensiva de katsugen undo. Participants: 20 persones

Formació Específica

Instructores/rs: Angels Abellan, Luis Alonso, Angel Calvete, Claudia Chacra, Jaume Llorach, Anna Pons

Curs d'Orientació SEITAI (OS) el dimecres, des del novembre. Participants: 16 alumnes.

Curs d'hivern de katsugen. Participants: 14 persones.

Curs d'hivern de yuki. Participants: 19 persones.

Constitució del Grup de Formadores i Formadors SEITAI, F&FS

Responsable: Àngel Calvete

Està format per setze instructores/as que voluntàriament accediren a formar-ne part, en la convocatòria que es va fer a totes les instructores/rs acreditats.

Es va constituir el 27.10.2021, donant compliment als Estatuts de la Fundació i a la seva implementació, d'acord amb l'Acta de l'Acadèmia del 27.7.2021, que determinava la creació d'aquest grup durant l'últim trimestre de l'any 2021.

Les seves funcions són: *dissenyar la formació de l'Acadèmia; dissenyar el Curso OS i els d'hivern i estiu; respondre a demandes d'altres cursos que es sol·liciten; distribuir les peticions d'atenció individual; formar-se mútuament en l'atenció individual; ...*

El grup F&FS ha definit i impartit el curs OS dels dimecres i els cursos d'hivern; ha elaborat un Reglament de funcionament del grup i altres temes futurs.

Qualsevol instructora/or acreditat pot incorporar-se al grup F&FS.

PLA ANUAL DE L'ÀREA DE FORMACIÓ 2022

Acadèmia SEITAI

Continuació de les activitats de Formació Inicial, Formació Permanent i Formació Específica (afegint-hi els cursos llargs d'estiu i d'hivern) i ampliació de les sessions on line.

Grup de Formadores i Formadors SEITAI, F&FS:

Dissenyarà i impartirà el curs OS dels dimecres i els d'estiu i d'hivern .

Apertura del dojo a les activitats particulars de monitores/rs i instructores/rs acreditats

10. INFORMACIÓ QUANTITATIVA DE LA FUNDACIÓ (abril 2022)

Membres de la Fundació (abril 2022)	85
Alumnes de la Acadèmia SEITAI	45
Cursetistes CI's des de 2015	400
Visites a la web	120.000
Canal You Tube Fundació Seitai	
Visualitzacions del canal You Tube (global)	36.000
Visualitzacions del canal You Tube segun el país:	
Espanya	22.000
Mèxic	354
Xile	158
Itàlia	109
Visualitzacions del Documental	15.000
Visualitzacions In Memoriam Katsumi	2.300
Visualitzacions Teaser (Igor Cortadellas)	1.270
Subscripcions al canal You Tube	776