

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DELL'ACADEMIA SEITAI

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1a settimana		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 20-22h.	Corso di Orientamento SEITAI 20-22h.	Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 18-20h.		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 11.30-13.30h.	
2a settimana		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 20-22h.	Corso di Orientamento SEITAI 20-22h.	Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 18-20h.		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 11.30-13.30h.	
3a settimana		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 20-22h.	Corso di Orientamento SEITAI 20-22h.	Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 18-20h.		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 11.30-13.30h.	
4a settimana		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 20-22h.	Corso di Orientamento SEITAI 20-22h.	Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 18-20h.		Corso di pratica di Katsugen undo, yuki e orientamento Osei 11.30-13.30h.	Pratica intensiva di katsugen undo 16-20h

	Tutte le sessioni saranno faccia a faccia
	Tutte le sessioni saranno faccia a faccia
	Tutte le sessioni saranno ibride (faccia a faccia e online allo stesso tempo)
	Tutte le sessioni saranno ibride
	Tutte le sessioni saranno online

In tutte le sessioni faccia a faccia, dovresti portare un tappetino e un fazzoletto per coprirlo, calzini puliti e una maschera.

