

Presentación oficial de la Fundación Seitai Barcelona

Movimiento espontáneo por una vida plena

El próximo día **20 de abril**, a las **18 h**, se presenta en el **CCCB** la **Fundación SEITAI Barcelona** que difunde la cultura SEITAI, desde los años 70, en nuestro país. La Fundación nace con la voluntad de dar a conocer esta actividad cultural que se basa en el movimiento espontáneo para recuperar las riendas de nuestra vida, el tono vital y la salud.

SEITAI Barcelona es una fundación dirigida a preservar y transmitir las investigaciones realizadas por **Katsumi Mamine**, discípulo de **Haruchika Noguchi** que fue quien creó las bases de la cultura SEITAI. Noguchi realizó esta tarea a partir de la experiencia propia. Siendo todavía un niño atendió, con el simple contacto de sus manos, miles de personas afectadas por un grave terremoto. Un acto sencillo, pero que permitía la fácil recuperación. A partir de este hecho Noguchi se dio cuenta de que no era él quien curaba, sino que era el propio organismo el que tenía la capacidad de mejorar su salud, sólo hacía falta aprender a hacerlo.

Katsumi Mamine conoció a **Noguchi** y el SEITAI en los años 60 cuando estudiaba arte en la Universidad Estatal de Arte de Tokio. El contacto con el maestro y la práctica del Seitai lo atraparon y desde entonces ha desarrollado una potente teoría alrededor del movimiento espontáneo de nuestro ser. **Mamine** se estableció en Barcelona en 1972 atraído por la efervescencia cultural de la ciudad y por el interés en el estudio de artistas internacionales como Pau Casals o Antonio Gaudí.

El SEITAI es una cultura de la vida. Una mirada y una escucha profunda sobre el movimiento espontáneo de nuestro organismo, regido por la asociación de **Cráneo-Vértebras y Pelvis, o CVP**. Un movimiento que, por condicionantes internos o externos, muchas veces se bloquea y esto impide que podamos desarrollar una vida plena. A partir del **Katsuguen** (observación del movimiento espontáneo) y del **Yuki** (acompañamiento de manos sobre nuestro organismo), el movimiento se recupera y la vida comienza a fluir de nuevo. **El mundo del arte, de la música y de la danza, el amplio mundo de la salud, entre muchos otros**, tienen el SEITAI como referente.

Os invitamos a descubrirlo y a observar el mundo y **nuestra naturaleza** desde el **SEITAI**

Para más información:

Fundación Seitai Barcelona / Avenida República Argentina, 28, Esc. Derecha Pral 1ª. www.seitai-barcelona.com