

Presentació oficial de la Fundació SEITAI Barcelona

## Moviment espontani per una vida plena

El proper dia **20 d'abril**, a les **18 h**, es presenta al **CCCB** la **Fundació SEITAI Barcelona** que difon la cultura SEITAI, des dels anys 70, a casa nostra. La Fundació neix amb la voluntat de donar a conèixer aquesta activitat cultural que es basa en el moviment espontani per recuperar les regnes de la nostra vida, el to vital i la salut.

SEITAI Barcelona és una fundació adreçada a preservar i a transmetre les investigacions realitzades per **Katsumi Mamine**, deixeble de **Haruchika Noguchi** que va ser qui va crear les bases de la cultura SEITAI. Noguchi va realitzar aquesta tasca a partir de l'experiència pròpia. Essent encara un infant va atendre, amb el simple contacte de les seves mans, milers de persones afectades per un greu terratrèmol. Un acte senzill, però que permetia la fàcil recuperació. A partir d'aquest fet Noguchi es va adonar que no era ell qui curava, sinó que era el propi organisme el que tenia la capacitat de millorar la seva salut, només feia falta aprendre a fer-ho.

**Katsumi Mamine** va conèixer **Noguchi** i el SEITAI als anys 60 quan estudiava art a la Universitat Estatal d'Art de Tòquio. El contacte amb el mestre i la pràctica del SEITAI el van atrapar i des d'aleshores ha desenvolupat una potent teoria al voltant del moviment espontani del nostre ésser. **Mamine** es va establir a Barcelona l'any 1972 atret per l'efervescència cultural de la ciutat i per l'interès en l'estudi d'artistes internacionals com Pau Casals o Antoni Gaudí.

**El SEITAI és una cultura de la vida.** Una mirada i una escolta profunda sobre el moviment espontani del nostre organisme, regit per l'associació de **Crani-Vèrtebres i Pelvis, o CVP**. Un moviment que, per condicionants interns o externs, moltes vegades es bloqueja i això impedeix que puguem desenvolupar una vida plena. A partir del **Katsuguen** (observació del moviment espontani) i del **Yuki** (acompanyament de mans sobre el nostre organisme), el moviment es recupera i la vida comença a fluir de nou. **El món de l'art, de la música i de la dansa, l'ampli món de la salut, entre molts d'altres**, tenen el SEITAI com a referent.

Us convidem a descobrir-ho i a observar el món **i la nostra naturalesa** des del **SEITAI**

**Per a més informació:**

**Fundació SEITAI Barcelona/ Avinguda República Argentina, 28, Esc. Dreta  
Pral 1a. [www.seitaibarcelona.com](http://www.seitaibarcelona.com) /**