



**Fundación**  
**SEITAI**  
Barcelona

República Argentina 28, Barcelona

Información: miércoles de 19 a 20 horas

[www.seitai-cvp.com](http://www.seitai-cvp.com)

[www.seitaibarcelona.com](http://www.seitaibarcelona.com)

## SEITAI, cultura de la vida-salud espontánea

Nuestro organismo no es una mezcla de actividades energéticas, biológicas, psíquicas, células, tejidos y órganos. Sus diferentes componentes y actividades están totalmente intercomunicados, interrelacionados y bien ordenados.

**Haruchika Noguchi** (Japón, 1912-1976) desveló este orden entre 1944-57 como *estructura del movimiento vital* y fundó la actividad **SEITAI**: organismo en orden.

**Katsumi Mamine** (Japón, 1944), discípulo directo, ha profundizado su legado desde 1972 en Barcelona, exponiendo el descubrimiento de su maestro con un nuevo lenguaje, acuñando nuevos conceptos entre los que destaca la sigla CVP.

**La CVP (Cráneo-Vértebras-Pelvis)** es la asociación que rige la vida del organismo. Está compuesta de cinco partes donde se ubican los centros de los **cinco grandes sistemas orgánicos**: la cabeza, donde se ubica el sistema nervioso central, centro del sistema nervioso; el pecho-hombros, donde se ubican los pulmones, centro del sistema motor-combustivo; la zona media, donde se ubican los órganos digestivos, centro del sistema asimilo-circulatorio; la cintura, donde se ubican los riñones, centro del sistema eliminatorio-reciclador; la pelvis, donde se ubican los órganos sexuales, centro del sistema reproductor-conjuntivo.

Cada CVP, representante del organismo, realiza sus funciones vitales y expresa-despliega su vida mediante espontáneos movimientos internos y externos.

Cuando las exigencias del entorno, el condicionamiento o la inhibición nos impiden expresar nuestra vida, no podemos realizar estos movimientos espontáneos y sufrimos una tensión excesiva en alguna parte de nuestro organismo que hace que se debilite, se descompense y se descoordine de la CVP.

El bloqueo persistente del movimiento externo repercute en el movimiento interno causando el trastorno físico y el malestar psíquico: la pérdida de la salud.

Entonces nuestra CVP, espontáneamente, realiza movimientos para restablecer su propia coordinación y así recuperar nuestro bienestar natural.

Darse cuenta de ellos y seguirlos llanamente sin ningún control o dirección preconcebida es la práctica de **katsugen undo**: movimiento origen de la vitalidad.

**Yuki** consiste en prestar una atención espontánea con las manos a la sensibilidad de alguna zona del organismo, preferentemente en la CVP; en esta grata comunicación, intensifica su actividad y recupera la amplitud de su movimiento.

La observación del movimiento espontáneo en las prácticas **SEITAI** de katsugen y yuki y en la vida cotidiana, juntamente con muchos de los datos de la ciencia occidental y del milenario saber oriental sobre los meridianos chinos, nos ha permitido constatar que las complejas actividades del organismo se basan en **cinco movimientos: vertical, frontal, lateral, rotatorio y central:**

- ✓ Cuando espontáneamente actúa el movimiento vertical, la CVP se yergue hacia arriba desde la cabeza, tensando la serie muscular y las vértebras verticales, activando el sistema nervioso central y la psique-mente observadora-planificadora.
- ✓ Cuando espontáneamente es el movimiento frontal, la CVP se yergue hacia delante desde los hombros, tensando la serie muscular y las vértebras frontales, activando el sistema motor-combustivo y la psique-mente eficaz y pragmática.
- ✓ Cuando espontáneamente es el movimiento lateral, la CVP se yergue desde la zona media hacia los lados, tensando la serie muscular y las vértebras laterales, activando el sistema asimilo-circulatorio y la psique-mente emocional y comunicativa.
- ✓ Cuando espontáneamente es el movimiento rotatorio, la CVP se yergue desde la cintura torciéndose hacia detrás, tensando la serie muscular y las vértebras rotatorias, activando el sistema eliminatorio-reciclador y la psique-mente competitiva y conclusiva.
- ✓ Cuando espontáneamente es el movimiento central, la CVP se yergue desde la pelvis compactándose hacia abajo-adentro, tensando la serie muscular y las vértebras centrales, activando el sistema reproductor-conjuntivo y la psique-mente afectiva y absoluta.

Esta **estructura del movimiento vital** nos permite comprender qué movimiento se ha bloqueado y localizar la zona(s) donde se ha acumulado la tensión excesiva como causa interna de cada enfermedad orgánico-física o psíquico-mental.

**Las prácticas SEITAI nos** permiten disminuir esa tensión parcial excesiva, restableciendo la amplitud del movimiento y la coordinación CVP, recuperando nuestra vitalidad.